

„Mein Kind raubt mir die Nerven!“

Liebe Eltern,

kommt Ihnen dieser Gedanke bekannt vor. Der Alltag in Ihren Familien ist nicht immer einfach. Provokationen, Ärger, Wut und Trotz sind mitunter an der Tagesordnung. Dabei noch die Nerven zu behalten und ein Lächeln zu bewahren, ist nicht leicht, aber möglich.

Wir laden Sie daher ganz herzlich
am Donnerstag, dem 25. April 2019 um 18.30 Uhr zu unserem
Thematischen Elternabend

„Mein Kind raubt mir die Nerven! – Provokationen im Alltag mit
Humor und Gelassenheit begegnen“

ins Kinderhaus „Sterntaler“ ein.

Wir wollen uns diesem alltäglichen Thema in vielen Familien widmen und haben dazu die erfahrene **Heilpädagogin und Supervisorin Martina Meixner** eingeladen, welche uns als Einstieg auf interessante Weise zeigen wird, wie man provozierende Situationen mit Humor entspannen kann. Anschließend wollen wir uns mit Ihnen in verschiedenen Workshops auf den Weg machen, einige dieser Ideen selbst praktisch auszuprobieren und Möglichkeiten kennenzulernen, um derartige Situationen entspannter zu gestalten oder vielleicht gar nicht erst entstehen zu lassen.

Zudem haben Sie im Rahmen eines Workshops Gelegenheit, mit Frau Meixner ins Gespräch zu kommen und Fragen zu stellen. Um auf all Ihre Anliegen umfassend eingehen zu können, wäre es gut, wenn Sie uns Ihre Fragen schon im Vorfeld des Elternabends mitteilen könnten.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme. Für die bessere Planung wird um Rückmeldung gebeten: per Email: k.leschak@kinderarche-sachsen.de oder unter Tel.: 0 37 62 / 21 87.

Im Namen des Teams des Kinderhauses „Sterntaler“

Katrin Leschak
Einrichtungsleiterin